

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся



**5 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | ЦЕНА | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              |      | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |      |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          |      | 10,86            | 11,92   | 27,76       | 206,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        |      | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          |      | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          |      | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
|                                                    |              |      |                  |         |             |                               |             |
| Итого за прием пищи:                               | 530          |      | 16,66            | 16,92   | 82,26       | 488,40                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | ЦЕНА | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              |      | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |      |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          |      | 13,60            | 13,90   | 31,25       | 270,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        |      | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          |      | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          |      | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:                               | 550          |      | 19,40            | 18,90   | 85,75       | 552,40                        |             |