

Согласовано:

Директор МОУ, Комсомольская  
ВОЛЧАНСКАЯ



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,40</b>	<b>14,40</b>	<b>64,49</b>	<b>452,04</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>530,00</b>	<b>15,26</b>	<b>15,25</b>	<b>80,79</b>	<b>523,28</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	0
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	0
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>24,97</b>	<b>18,76</b>	<b>88,32</b>	<b>622,12</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1340</b>	<b>40,37</b>	<b>33,16</b>	<b>152,81</b>	<b>1074,16</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>793,00</b>	<b>26,63</b>	<b>23,18</b>	<b>105,63</b>	<b>739,10</b>		

Согласовано:

Директор МОУ, Комсомольская  
ВОЛЧАНСКАЯ



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022н	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>17,47</b>	<b>16,92</b>	<b>71,39</b>	<b>510,66</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>584,00</b>	<b>16,64</b>	<b>16,99</b>	<b>86,22</b>	<b>564,96</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	54-2з/2022н	0
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	0
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	0
Пюре картофельное	180	3,84	6,20	23,76	167,30	128/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>27,33</b>	<b>20,75</b>	<b>100,13</b>	<b>696,82</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1540</b>	<b>44,80</b>	<b>37,67</b>	<b>171,52</b>	<b>1207,48</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>917,00</b>	<b>29,33</b>	<b>26,04</b>	<b>119,20</b>	<b>828,64</b>		