

Согласовано:

Директор *МОУ Комсомольская СШ*
Болчанская Е.А.



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8,3 | 10,1 | 27,6 | 234,5 | 54-24к/2022н | 0 |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 0 |
| Батончик вафельный "Бон Тайм" | 20 | 2 | 5 | 17,7 | 123,8 | п.т | 0 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 0 |
| Итого за завтрак | 510 | 19,25 | 23,86 | 86,30 | 638,79 | | 0 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 526 | 15,93 | 17,17 | 79,40 | 538,39 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 | 54-3з/2022н | 0 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,12 | 5,78 | 10,86 | 115,58 | 54-10с/2022н | 0 |
| Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20 | 120 | 12,3 | 8,9 | 6,9 | 156,9 | 77-1/2022 /54-3с/2022н | 0 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,50 | 125/2017м | 0 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,20 | 42,50 | 54-5хн/2022н | 0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | 702/2010м | 0 |
| Итого за Обед | 810 | 26,75 | 21,66 | 90,32 | 670,76 | | 0 |
| Всего за Пятницу | 1320 | 46,00 | 45,52 | 176,62 | 1309,55 | | |
| Итого за неделю в среднем обед | 789,00 | 27,04 | 22,80 | 102,76 | 726,83 | | |

Согласовано:

Директор *МОУ Комсомольская СШ*
Болчанская Е.А.



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 250 | 10,37 | 12,62 | 34,5 | 293,12 | 54-24к/2022н | 0 |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 0 |
| Батончик вафельный "Бон Тайм" | 20 | 2 | 5 | 17,7 | 123,8 | п.т | 0 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 0 |
| Итого за завтрак | 570 | 22,38 | 26,48 | 98,03 | 720,79 | | 0 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 582 | 18,06 | 19,21 | 88,95 | 602,64 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 1,17 | 0,16 | 3,83 | 21,33 | 54-3з/2022н | 0 |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 6,40 | 7,20 | 13,50 | 144,47 | 54-10с/2022н | 0 |
| Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20 | 120 | 12,3 | 8,9 | 6,9 | 156,9 | 3с/2022н | 0 |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 3,64 | 7,13 | 25,17 | 189,00 | 125/2017м | 0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 | 702/2010м | 0 |
| Итого за Обед | 740 | 29,47 | 24,34 | 93,42 | 720,17 | | 0 |
| Всего за Пятницу | 1310 | 51,85 | 50,82 | 191,45 | 1440,96 | | |
| Итого за неделю в среднем обед | 883,00 | 30,72 | 25,48 | 115,78 | 816,81 | | |