

Согласовано:

Директор МОУ «Консомольская СОШ»
Волчанская Е.А.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	200	8,6	6,8	29,6	214	54-20к/2022 н	0
Батончик "Крокант"	28	2,8	6,6	15	130,6	п.т	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
Итого за завтрак	488	15,20	21,15	79,27	569,92		0
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	0
Котлеты мяскопаштунные из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	0
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	0
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	790	27,68	21,41	105,44	724,50		0
Всего за Четверг	1278,00	42,88	42,56	184,71	1294,42		

Согласовано:

Директор МОУ «Консомольская СОШ»
Волчанская Е.А.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	250	10,75	8,5	37	267,5	54-20к/2022 н	0
Батончик "Крокант"	28	2,8	6,6	15	130,6	п.т	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
Итого за завтрак	538	17,35	22,85	86,67	623,42		0
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	54-2з/2022н	0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	15
Котлеты мяскопаштунные из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	0
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
Итого за Обед	920	31,00	23,23	119,08	808,77		49,83
Всего за Четверг	1458,00	48,35	46,08	205,75	1432,19		