

Согласовано

Директор МБУ «Комсомольская СШ»
Волчанская Е.А.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена rubli
		Б	Ж	У			
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	9,80	7,50	24,70	205,50	54-22к/2022н	0
Зефир ванильный	50	0,9	0,1	27,3	113,7	п.т	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
Итого за завтрак	510	14,60	15,35	86,87	545,72		0
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	0
Тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/54-3с/2022н	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	810	27,88	25,60	104,22	758,54		0
Всего за Среду	1320	42,48	40,95	191,09	1304,26		0

Согласовано:

Директор МБУ «Комсомольская СШ»
Волчанская Е.А.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена rubli
		Б	Ж	У			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	12,25	9,30	30,80	255,90	54-22к/2022н	0
Зефир ванильный	50	0,9	0,1	27,3	113,7	п.т	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
Итого за завтрак	560	15,65	16,95	83,31	549,36		0
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,16	0,16	3,83	21,30	54-3з/2022н	0
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,23	13,57	144,47	54-10с/2022н	0
Тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/54-3с/2022н	0
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
Итого за Обед	940	31,26	28,20	119,95	858,28		0
Всего за Среду	1500	46,91	45,15	203,26	1407,64		0