

Согласовано:

Директор МОУ "Комсомольская СШ"  
Волчанская С.А.



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда                                | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | цена рубли |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|------------|
|   |                | Б                    | Ж            | У             |                                |               |            |
| День 3/неделя 1: Среда                            | 7-11 лет       | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |               |            |
| <b>Завтрак</b>                                    |                |                      |              |               |                                |               |            |
| Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 200            | 8,20                 | 9,20         | 38,60         | 270,30                         | 54-23к/2022н  | 0          |
| Фрукты по сезону                                  | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                          | 338/2017м     | 0          |
| Какао с молоком                                   | 200            | 4,60                 | 3,60         | 12,60         | 100,40                         | 54-21гн/2022н | 0          |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м     | 0          |
| <b>Итого за завтрак</b>                           | <b>530</b>     | <b>15,30</b>         | <b>13,50</b> | <b>75,49</b>  | <b>487,84</b>                  |               | <b>0</b>   |
| <b>Обед</b>                                       |                |                      |              |               |                                |               |            |
| Нарезка из свежих помидоров и огурцов             | 60             | 0,6                  | 3,64         | 2,07          | 42,42                          | 24/2017м      | 0          |
| Суп гороховый                                     | 200            | 3,39                 | 5,90         | 10,84         | 110,02                         | 54-25с/2022н  | 0          |
| Жаркое по домашнему                               | 200            | 16,73                | 11,30        | 25,40         | 270,22                         | 288/2017м     | 0          |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200            | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                          | 54-1хн/2022н  | 0          |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м     | 0          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                 | 40             | 2,24                 | 0,44         | 19,76         | 91,96                          | 702/2010м     | 0          |
| <b>Итого за Обед</b>                              | <b>740</b>     | <b>26,62</b>         | <b>21,68</b> | <b>97,19</b>  | <b>689,14</b>                  |               | <b>0</b>   |
| <b>Всего за Среду</b>                             | <b>1270,00</b> | <b>41,92</b>         | <b>35,18</b> | <b>172,68</b> | <b>1176,98</b>                 |               |            |

Согласовано:

Директор МОУ "Комсомольская СШ"  
Волчанская С.А.



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда                                | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | цена рубли |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|------------|
|   |                | Б                    | Ж            | У             |                                |               |            |
| День 3/неделя 1: Среда                            | 12-18 лет      | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |               |            |
| <b>Завтрак</b>                                    |                |                      |              |               |                                |               |            |
| Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 250            | 10,25                | 11,50        | 48,25         | 337,87                         | 54-23к/2022н  | 0          |
| Фрукты по сезону                                  | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                          | 338/2017м     | 0          |
| Какао с молоком                                   | 200            | 4,60                 | 3,60         | 12,60         | 100,40                         | 54-21гн/2022н | 0          |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м     | 0          |
| <b>Итого за завтрак</b>                           | <b>580</b>     | <b>17,35</b>         | <b>15,80</b> | <b>85,14</b>  | <b>555,41</b>                  |               | <b>0</b>   |
| <b>Обед</b>                                       |                |                      |              |               |                                |               |            |
| Нарезка из свежих помидоров и огурцов             | 100            | 1                    | 6            | 3,45          | 70,7                           | 24/2017м      | 0          |
| Суп гороховый                                     | 250            | 4,23                 | 4,50         | 13,55         | 111,65                         | 54-25с/2022н  | 0          |
| Жаркое по домашнему                               | 250            | 20,91                | 14,12        | 31,75         | 337,50                         | 288/2017м     | 0          |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200            | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                          | 54-1хн/2022н  | 0          |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м     | 0          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                 | 50             | 2,8                  | 0,55         | 24,7          | 114,95                         | 702/2010м     | 0          |
| <b>Итого за Обед</b>                              | <b>890</b>     | <b>32,60</b>         | <b>25,57</b> | <b>112,57</b> | <b>809,32</b>                  |               | <b>0</b>   |
| <b>Всего за Среду</b>                             | <b>1470,00</b> | <b>49,95</b>         | <b>41,37</b> | <b>197,71</b> | <b>1364,73</b>                 |               |            |