

Согласовано:

Директор **МОУ «Комсомольская СШ»**  
**Волчанская Е.А.**



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
**Кортоножко Е.Ю.**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 2 /неделя 2: Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>14,65</b>	<b>14,86</b>	<b>76,10</b>	<b>501,49</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	0
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	0
Компот из яблок	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>22,40</b>	<b>18,69</b>	<b>102,87</b>	<b>672,81</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1330</b>	<b>37,05</b>	<b>33,55</b>	<b>178,97</b>	<b>1174,30</b>		

Согласовано:

Директор **МОУ «Комсомольская СШ»**  
**Волчанская Е.А.**



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
**Кортоножко Е.Ю.**



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 2 /неделя 2: Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	6,6	7,1	31,6	217,5	54-27к/2022м	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>15,95</b>	<b>16,26</b>	<b>82,40</b>	<b>544,99</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	54-2з/2022н	0
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м	0
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	0
Компот из яблок	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>23,68</b>	<b>19,33</b>	<b>110,43</b>	<b>714,43</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1480</b>	<b>39,63</b>	<b>35,59</b>	<b>192,83</b>	<b>1259,42</b>		