

Согласовано:

Директор МОУ «Комсомольская СШ»
Волчанская Е.А.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022н	0
Блины со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Итого за завтрак	510	15,26	12,78	76,45	483,30		0
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	0
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	795	30,03	24,79	118,15	815,93		0
Всего за Вторник	1305	45,29	37,57	194,60	1299,23		

Согласовано:

Директор МОУ «Комсомольская СШ»
Волчанская Е.А.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	8,50	9,40	30,90	240,75	54-22к/2022н	0
Блины со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Итого за завтрак	560	15,51	14,68	78,65	508,75		0
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,17	0,16	3,83	21,33	54-3з/2022н	0
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	0
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	0
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
Итого за Обед	925	33,49	27,38	135,79	923,41		0
Всего за Вторник	1485	49,00	42,06	214,44	1432,16		