

Согласовано:

Директор МКУ «Комсомольская волчанская»
Волчанский Е.А.



Утверждено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена rubli
		Б	Ж	У			
День /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	0
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Итого за завтрак	510	13,08	11,08	91,21	516,88		0
Обед							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	0
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017м	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	810	24,62	25,87	109,20	773,57		0
Всего за Понедельник	1320	37,70	36,95	200,41	1290,45		

Согласовано:

Директор МКУ «Комсомольская волчанская»
Волчанский Е.А.



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена rubli
		Б	Ж	У			
День /неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	6,30	7,30	54,32	302,50	54-16к/2022н	0
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Итого за завтрак	560	13,67	12,58	102,07	570,50		0
Обед							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	0
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33	54-28с/2022н	0
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017м	0
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
Итого за Обед	940	27,02	30,31	124,26	876,53		0
Всего за Понедельник	1500	40,69	42,89	226,33	1447,03		